

INSTAGRAM-Sicherheitsleitfaden für Politik und Regierung



Instagram-Sicherheitsleitfaden für Politik und Regierung

In diesem Leitfaden stellen wir die Tools vor, die dir dabei helfen, dein Konto zu schützen und einfacher mit deinen Wählern und deiner Zielgruppe zu interagieren.

Erfahre mehr über die zweistufige Authentifizierung, schütze dich vor Phishing-Versuchen und Hackern und verwalte deine Kommentare an einem sicheren und respektvollen Ort.

Mit diesen Sicherheitstools ermöglichen wird dir und deinen Unterstützern freie und vertrauensvolle Äußerungen auf Instagram.



INHALT

ZWEISTUFIGE AUTHENTIFIZIERUNG: S. 3 - 5 ZIELGRUPPENSTEUERUNGEN: S. 6 - 7 KOMMENTAREINSTELLUNGEN: S. 8 - 10 E-MAILS VON INSTAGRAM: S. 11

EINSTELLUNGEN FÜR DIRECT-NACHRICHTEN: S. 12

AUSSTEHENDE MARKIERUNGEN: S. 13

ZWEISTUFIGE AUTHENTIFIZIERUNG

Die zweistufige Authentifizierung (2FA) ist eine zusätzliche Sicherheitsstufe, mit der du dein Konto vor der nicht autorisierten Verwendung deines Passworts schützen kannst. Das ist eine wichtige Schutzfunktion. Dabei spielt es keine Rolle, ob dein Konto von dir selbst, von einzelnen Mitarbeitern oder von einem Team verwaltet wird. Und du musst sie nur einmal pro Person einrichten.

Mit der zweistufigen Authentifizierung hältst du Hacker auf und schützt so sowohl deine privaten Nachrichten, Fotos und Videos als auch deine Community. Wenn jemand anderes versucht, sich bei deinem Konto anzumelden, lassen wir dies nur zu, wenn diese Person den Sicherheitscode der zweistufigen Authentifizierung angibt.

Wenn du die zweistufige Authentifizierung aktiviert hast, musst du *zusätzlich* zu deinem Passwort einen Sicherheitscode eingeben, um dich bei deinem Konto anzumelden. Diesen Code erhältst du über eine Drittanbieter-Authentifizierungs-App (3PAA) oder per SMS.



Wiederherstellungscodes

Sobald die zweistufige Authentifizierung aktiviert ist, hast du Zugriff auf Wiederherstellungscodes, mit denen du dich bei deinem Konto anmelden kannst, wenn du den Sicherheitscode für die zweistufige Authentifizierung nicht per SMS erhalten oder über deine Drittanbieter-Authentifizierungs-App abrufen kannst.

Drucke die Codes direkt nach der Einrichtung der zweistufigen Authentifizierung aus und bewahre sie an einem sicheren Ort auf. Du kannst auch einen Screenshot erstellen und sie an einen sicheren Aufbewahrungsort im Web senden.

So meldest du dich mit dem Wiederherstellungscode bei deinem Konto an:

- **1** Gehe zur Anmeldeseite und gib deinen Benutzernamen und dein Passwort ein.
- 2 Wenn du nach dem Sicherheitscode gefragt wirst, klicke auf "Hilfe beim Anmelden".
- 3 Klicke auf "Wiederherstellungscode verwenden".

4 Gib deinen Wiederherstellungscode ein und klicke auf "Bestätigen".

Backup

Backup Codes

message or an authentication app, you can use these codes to get back into your account. Save them in a safe place.

Each code can only be used once. You can also get new codes if you're worried this set has been stolen, or if you've already used most of them.

Screenshot - Get New Codes

EINRICHTEN DER ZWEISTUFIGEN AUTHENTIFIZIERUNG

Verwenden von Drittanbieter-Authentifizierung und SMS-Nachrichten für ein Single-Gerät.

Schritt 1:

Gehe zum Bereich "Sicherheit" in den Einstellungen und tippe auf "Zweistufige Authentifizierung".

Schritt 2:

Aktiviere den Schalter neben "Authentifizierungs-App" und tippe auf "Los geht's". Wenn du Duo Mobile oder Google Authenticator noch nicht installiert hast, wirst du entsprechend weitergeleitet und gebeten, erst die App herunterzuladen. Danach kannst du zurückkehren und die Einrichtung abschließen.





Schritt 3:

Tippe auf "Weiter", damit ein Code für Instagram zu deiner Authentifizierungs-App gesendet wird (wir empfehlen Google Authenticator oder Duo Mobile).

Schritt 4: (nur für die manuelle Einrichtung)

Kopiere den bereitgestellten Instagram-Key und kehre zu deiner Instagram-App zurück.

Schritt 5:

Kopiere den sechsstelligen Code aus der Authentifizierungs-App und gehe zurück zu Instagram. Füge den Code ein und tippe zum Bestätigen auf "Weiter".

Schritt 6:

Wenn dieser Bildschirm erscheint, hast du deine Drittanbieter-Authentifizierungs-App erfolgreich eingerichtet. Tippe auf "Weiter", um deine Wiederherstellungscodes anzuzeigen.

Schritt 7:

Tippe abschließend auf "Fertig".

	Enter C	Code			
Enter the 6-digit	code generat	ed by Go	ogle Auth	enticator.	
5 3	35	7	4 5		
				_	
	Nex	t			
1	2	_		3	
	A80	2		DEF	
4 0HI	5			6 1N0	
7	8	,		9	
	0			a	



Two-Factor Authentication Is On We'll ask you for a code in addition to your password whe you log in on a device we don't recognize.

Learn More

EINRICHTEN DER ZWEISTUFIGEN AUTHENTIFIZIERUNG

Verwenden von Drittanbieter-Authentifizierung und SMS-Nachrichten für **mehrere Geräte.** Diese Option eignet sich für Konten die von mehreren Personen gleichzeitig verwaltet werden.

Schritt 1:

Gehe zum Bereich "Sicherheit" in den Einstellungen und tippe auf "Zweistufige Authentifizierung".

Schritt 2:

Aktiviere den Schalter neben "Authentifizierungs-App" und tippe auf "Los geht's". Wenn du Duo Mobile oder Google Authenticator noch nicht installiert hast, wirst du entsprechend weitergeleitet und gebeten, erst die App herunterzuladen. Danach kannst du zurückkehren und die Einrichtung abschließen.







Schritt 3:

Tippe auf "Manuell einrichten" und dann auf "Key kopieren". Füge nun den Key in deine Authentifizierungs-App ein.

Schritt 4:

Benenne dein Konto und tippe dann auf das Häkchen oben rechts.

Schritt 5:

Kopiere den sechsstelligen Code aus der Authentifizierungs-App und gehe zurück zu Instagram. Füge den Code ein und tippe zum Bestätigen auf "Weiter".

Schritt 6:

Wenn dieser Bildschirm erscheint, hast du deine Drittanbieter-Authentifizierungs-App erfolgreich eingerichtet. Tippe auf "Weiter", um deine Wiederherstellungscodes anzuzeigen.

Schritt 7:

Tippe abschließend auf "Fertig".

Enter Code			
5 3	3 5 7	4 5	
	Next		
1	2	3	
4 0H1	5	6 MNO	
7 PQRS	8	9 ^{w x y z}	
	0	Ø	

(
~	\sim	1	
-	\sim	17	
1		1	
	_	, ,	

Two-Factor Authentication Is On We'll ask you for a code in addition to your password whe you log in on a device we don't recognize.

Learn More

EINSTELLUNGEN ZU KONTEN UND ZIELGRUPPEN

Konten blockieren



Blockiere ein Konto, um zu verhindern, dass sie deinen Inhalt sehen*

Abonnenten entfernen



Entferne Abonnenten ohne ihr Wissen, damit sie dich nicht mehr abonnieren.

Postfach verwalten



Kontrolliere dein Postfach, indem du auswählst, wer auf

deine Stories antworten kann.

Spam oder Missbrauch melden

Why are you reporting this post?	
Your report is anonymous, except if you're reporting an intellectual property infringement. If someone is in immediate danger, call the local emergency services – don't wait.	
It's spam	,
It's inappropriate	;

über "Problem melden".

*Für Regierungsbeamte und Politiker kann es Einschränkungen geben, solche Maßnahmen zu ergreifen. Wende dich bei Fragen an deinen Ethikbeauftragten oder deinen Rechtsberater.

ZUGRIFF FÜR BENUTZER EINSCHRÄNKEN

Wenn du lieber keine Konten sperren möchtest, kannst du unerwünschte Interaktionen von Tätern **einschränken**, um deine Kommentare weiter zu einem angenehmen Ort für deine Unterstützer zu machen.

Zugriff in Kommentaren einschränken:

1. Wische auf dem Kommentar nach links, um den Zugriff für einen Benutzer einzuschränken.

2. Tippe auf "Konto einschränken", um das Konto zu deiner "Eingeschränkt"-Liste hinzuzufügen. 3. Sobald du "Einschränken" aktiviert hast, sind die Kommentare zu deinen Beiträgen von Personen, die du eingeschränkt hast, nur für diese Person sichtbar.



Du kannst entscheiden, ob du den Kommentar anzeigen möchtest. Tippe dazu auf "Kommentar anzeigen". Lege fest, ob du den Kommentar genehmigen möchtest, damit ihn jeder sehen kann, ihn löschen oder ignorieren möchtest. Du erhältst keine Benachrichtigungen mehr zu Kommentaren, die Personen auf deiner "Eingeschränkt"-Liste zukünftig posten.

Einschränken in Direct-Nachrichten:

1. Tippe in deiner Direct-Unterhaltung auf das (i) Symbol oben rechts. Tippe in den Details auf "Einschränken". 2. Tippe auf "Konto einschränken", um das Konto zu deiner "Eingeschränkt"-Liste hinzuzufügen. 3. Der Nachrichtenverlauf wird von deinem primären oder allgemeinen Postfach in Nachrichtenanfragen verschoben.

Wenn sich ein Konto auf deiner "Eingeschränkt"-Liste befindet, kannst du dessen Nachrichten aufrufen, ohne dass der Kontoinhaber das erfährt (z. B. kein "Gesehen"-Status).

Zugriff auf die Einschränkungsfunktion in Einstellungen:

1. Tippe auf "Einstellungen" und dann auf "Privatsphäre".

2. Tippe unter "Verbindungen" auf "Eingeschränkte Konten" und dann auf "Los geht's". 3. Suche nach dem Konto, das du einschränken möchtest, und tippe auf "Hinzufügen".

KOMMENTAREINSTELLUNGEN

Gestalte deinen Kommentarbereich sicherer und schütze deine Community mit den folgenden Tools zum Moderieren von Kommentaren.

Zugriff auf das Filtertool für Kommentare

Rufe das Menü "Einstellungen" auf, tippe auf "Privatsphäre" und dann auf "Kommentare". Dein Filter "Beleidigende Kommentare verbergen" ist standardmäßig aktiviert.



Kommentare vor dem Posten in den Erweiterten Einstellungen deaktivieren



Kommentare jederzeit nach dem Posten deaktivieren

Warnungen zu Kommentaren



Kommentare löschen oder melden

<

Controls

Filters

Manual Filter

Allow Comments From

Block Comments From

Hide Offensive Comments

Words, separated by commas...

Filter Most Reported Words

Comment Controls

Any new comments from people you block won't be visible to anyone but them. These settings don't apply to your ads.

Automatically hide comments that may be offensive from your posts, stories, reels and live videos.

Choose words or phrases, and we will hide comments that contain those words or phrases.

Hide comments that contain words or phrases that are most commonly reported on your posts and stories.

Everyone > 0 People >



Missbräuchliche Kommentare löschen und melden

Einschränken



Wörter filtern

<	Comment	Controls	
Control	s		
Allow C	omments From	Everyone	>
Block C	omments From	0 People	>
Any new o to anyone	comments from peop but them. These set	e you block won't be visit ings don't apply to your a	ds.
Filters			
Hide Of	fensive Commer	its	\supset
Automatic your post	cally hide comments t s, stories, reels and li	hat may be offensive fron ve videos.	
Manual	Filter		\Box
Words,	separated by c	ommas	
Choose w contain th	ords or phrases, and lose words or phrase	we will hide comments th s.	ət
Filter M	ost Reported Wo	rds 🤇	\Box
Hide com commonly	ments that contain w reported on your po	ords or phrases that are n sts and stories.	iost

Bestimmte Wörter, Ausdrücke und Emojis mit einem Komma zwischen den verschiedenen Elementen herausfiltern

Wenn "Einschränken" aktiviert ist, sind Kommentare von eingeschränkten Personen nur für die Personen selbst sichtbar. Eingeschränkte Personen können nicht mehr sehen, wenn du online aktiv bist oder ihre Direct-Nachrichten gelesen hast.

Instagram benachrichtigt Personen, wenn ihr Kommentar als anstößig bewertet werden könnte. So haben sie die Möglichkeit, ihren Kommentar zu überdenken und ihn rückgängig zu machen.



KOMMENTAREINSTELLUNGEN

Kommentierende Kommentierende Nutzer zulassen Nutzer blockieren < **Blocked Commenters** < Allow Comments From Q Search Everyone People You Follow and Your Followers People You Follow People won't be notified when you block them Any new comments they make on your posts and stories won't be visible to anyone but them. Your Followers Wähle aus, wer deinen Sperre Konten für die Inhalt kommentieren kann. Interaktion mit dir, deinen Unterstützern und deinen Beiträgen. Erwähnungen Kommentare fixieren verwalten thepolitics Beautiful day in DC 引 < Mentions Allow @mentions From e.hahn 😳 great shot! 0 Everyone People You Follow No One

Choose who can @mention you to link your account in their stories, comments, live videos, and captions. When people try to @mention you, they'll see if you don't allow @mentions.

Steuere, wer dich erwähnen kann, um deinen Handle aus unerwünschten Bereichen fernzuhalten.



aus deiner Zielgruppe zu fixieren.

BULK-KOMMENTAR-MANAGEMENT

Mit diesen Einstellungen kannst du mehrere unerwünschte Interaktionen in deinen Kommentaren gleichzeitig verwalten. Ab sofort kannst du nicht nur mehrere Kommentare gleichzeitig löschen, sondern auch mehrere Einschränkungen und/oder mehrere Blockierungen für bis zu 25 Konten auf einmal vornehmen.



Wie funktioniert das?

- Tippe in deinem Beitrag auf "Alle Kommentare ansehen".
- Tippe oben rechts auf das Punktesymbol "…". Jetzt solltest du mit bestimmten Aktionen deine "Kommentare verwalten" können:
 - Tippe auf "Löschen", um bis zu 25 Kommentare auf einmal zu löschen.
 - Tippe auf "Weitere Optionen", um bis zu 25 Konten gleichzeitig einzuschränken* oder zu blockieren**.
- Tippe auf "Kommentareinstellungen", um vorhandene Tools für den Beitrag zu aktivieren.
 - Aktiviere die Option "Kommentare deaktivieren", um Kommentare auszuschalten.
 - Tippe auf "Block Keywords or Comments", um bestimmte anstößige Kommentare zu blockieren.

*Einschränken ermöglicht dir, Interaktionen mit Konten einzuschränken, mit denen du gerne in Verbindung bleiben und/oder die du im Auge behalten möchtest.

**Sperren ermöglicht dir, alle Interaktionen von einem Konto - und die Sichtbarkeit eines Kontos - zu verhindern.



E-MAILS VON INSTAGRAM

Erkenne sofort, ob eine E-Mail, die scheinbar von Instagram ist, auch tatsächlich von Instagram ist. Mit dieser Kontosicherheitsfunktion kannst du **Phishing- und Hacking-Versuche einfach erkennen**.

Wie funktioniert das?

< Security		C Emails From Instagram	<	Emails From In	stagram		
Login Security		Security Other		Security	Other		
C Password	>	This is a list of emails Instagram has sent you about	This is	a list of the emails Insta	gram has sent you in		
O Login Activity	>	to verify which emails are real and which are fake. Learn more.	You ca which a	You can use it to verify which emails are real and which are fake. Learn more.			
	>						
Two-Factor Authentication	>						
Emails From Instagram							
Data and History							
Access Data	>						
↓ Download Data	>						
D Apps and Websites	>						
Q Clear Search History	>						

Schritt 1: Zugriff

Um auf E-Mails von Instagram zuzugreifen, tippe auf "Einstellungen" > "Sicherheit" > "E-Mails von Instagram"

Schritt 2: Sicherheit

Auf dem Tab "Sicherheit" siehst du eine Liste der E-Mails, die Instagram in den letzten 14 Tagen gesendet hat, die sich auf Kontosicherheit und deine Anmeldung beziehen. Sonstiges

Auf dem Tab "Sonstiges" findest du eine Liste aller anderen E-Mails, die Instagram in den letzten 14 Tagen gesendet hat und die sich *nicht* auf Kontosicherheit beziehen.

Bei Zugriff über mobiles Web:

Tippe auf "Optionen" > "E-Mails von Instagram".

Bei Zugriff über Desktop:

Tippe auf "Einstellungen" > "E-Mails von Instagram". Instagram kontaktiert dich **niemals** über Direct-Nachrichten.

DIRECT-NACHRICHT-ERREICHBARKEIT

Wähle mit Optionen in den Privatsphäre-Einstellungen aus, wer dich per Direct-Nachricht erreichen kann.

Wie funktioniert das?

"Privatsphäre" auf.

< Settings		< Privacy	< Message Controls
Q Search		Account Privacy	Decide which folder you'll receive message requests, or whether to receive them at all.
 Update Messaging 	>	A Private Account	Potential Connections
+ Pollow and Invite Friends	>	Interactions	Your Followers on Instagram Requests
D Your Activity	>	Q Comments Everyone >	People Who've Chatted With Your
Notifications	>	Rags Everyone >	Page on Facebook Primary 2
Business	>	(a) Mentions Everyone >	People Who Like or Follow Your Page on Facebook
Privacy	>	() Story >	Other People
Security	>	면 Guides >	Others on Instagram Requests
Promotion Payments	>	Activity Status	
€ ^{1:} Ads	>		People on Facebook Requests
Account	>	Connections	Group Settings
Help	>	X Restricted Accounts	Who Can Add You to Groups
(i) About	>	Blocked Accounts	Not all messages are requests: accounts you follow, for example, can send messages to your Chats list. Learn more about who can message you.
6 Q 🛱 O	0	A C C O O O	6 Q 🔁 🖻 9

Aktiviere Filterung für Direct-Nachrichten, um Nachrichtenanfragen vollständig zu deaktivieren.

- Wenn ein Nutzer versucht, dir eine Nachricht zu senden und er nicht zu deiner ausgewählten Zielgruppe gehört, wird ihm angezeigt, dass du Nachrichten von allen deaktiviert hast.
- Deine Erreichbarkeitseinstellungen können Nutzer daran hindern, auf Stories zu antworten. Du kannst das in den <u>Story-Einstellungen</u> ändern (siehe alternativ Seite 10 in diesem Leitfaden).



AUSSTEHENDE MARKIERUNGEN

Mit "Markierungen zur Überprüfung" kannst du angeben, welche Foto und Videos von Drittanbietern in deinem Profil sichtbar sein sollen. Steuere deine Instagram-Präsenz, indem du mehrere markierte Medien gleichzeitig bestätigst oder entfernst.

Wie funktioniert das?



Rufe die neuen Steuerungsoptio nen auf: "Einstellungen" > "Privatsphäre" > "Markierungen"

Tippe auf "Markierungen zur Überprüfung", um alle neuen Feed-Beiträge mit Markierungen anzuzeigen.



Done



"Markierungen manuell genehmigen" aktivieren Anschließend siehst du die Option "Markierungen zur Überprüfung".

Edit



Wähle die Medien mit Markierungen aus.

Hier kannst du nun die neuen Massenaktionen durchführen*:

- Markierungen vollständig entfernen
- **Deinem Profil** markierte Beiträge hinzufügen

*Hinweis: Die Funktion "Markierungen zur Überprüfung" kann nicht rückwirkend verwendet werden. Sie gilt nur für neue Markierungen!